

## **Umíte poskytnout první pomoc při ohrožení života?**

Položili jste si někdy tuhle otázku? Ošetřit drobná poranění menšího rozsahu, to jistě každý z nás zvládne. Ale co závažné ohrožení zdraví? Dovedeme si poradit co udělat, abychom postiženému zachránili život? Myslím, že nebudu daleko od pravdy, když řeknu, že většina z nás je v této situaci bezradná.

Stejnou otázku jsem položila i svým studentům, tedy studentům 3. ročníku a kvinty, Gymnázia Rájec-Jestřebí. Odpovědi nebyly příliš uspokojivé. „Co s tím uděláme?“ Navrhla jsem pozvat do školy zkušené záchranáře a naučit se alespoň základní dovednosti, související se záchranou života. A tak 11. února přijeli tři odborní instruktoři ČČK Blansko a pod jejich vedením se celé dopoledne studenti učili, jak si počínat při stavech ohrožujících život. Pracovali ve skupinách a postupně se vystřídali na třech stanovištích, kde se např. učili jak co nejrychleji a nejúčinněji zastavit krvácení, jak postupovat při šoku, jak uložit zraněného do stabilizované polohy. Samozřejmě je neminula ani nejnáročnější část, neodkladná resuscitace. K tomu posloužila umělá figurína dospělého člověka, na které měl každý student možnost vyzkoušet si masáž srdce a dýchání z úst do úst a samosebou poučit se o pravidlech, která s oživováním souvisejí. Zdravotníci přivezli i model novorozenceho miminka, na kterém demonstrovali, jak u malých dětí zabránit udušení po vdechnutí cizího předmětu. I když je malá pravděpodobnost, že by se studenti setkali s resuscitací novorozence, dozvěděli se, jak se oživování provádí.

Podle dotazů a zájmu studentů s jakým se zapojili do všech úkonů, se domnívám, že akce byla pro ně velmi zajímavá a hlavně přínosná. Chci proto poděkovat zdravotním instruktorům panu Tomáši Růžičkovi, Jiřímu Klimešovi a Jiřímu Kučerovi ml. za instruktáž a cenné rady a zároveň i za rozšíření a zpestření výuky biologie člověka.

Mgr. Eliška Pantůčková