

## **Minimální preventivní program na školní rok 2025 / 2026**

### **1. Realizace aktivit ve vzdělávacím procesu**

| <b>Měsíc</b> | <b>Akce</b>                                                         | <b>Třída</b>                                                                                                            | <b>Zodpovědné<br/>(spolupracující) osoby</b>                                           |
|--------------|---------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| Září         | Adaptační kurz                                                      | Prima,<br>1. ročník                                                                                                     | Mgr. O. Kolesnyk,<br>Mgr. M. Trundová,<br>Mgr. K. Pernicová,<br>organizace Duha Keška, |
|              | Zásady bezpečné práce ve škole i v životě, první pomoc v laboratoři | Prima,<br>Sekunda, 1. ročník,<br>Tercie, Kvarta, 2. ročník,<br>Kvinta, 3. ročník,<br>4. ročník A, 4. ročník B,<br>Sexta | Mgr. Z. Ondroušková,<br>Mgr. H. Nejezchlebová                                          |
|              | Trh práce, profesní volba                                           | 4. ročník A,<br>4. ročník B,<br>Sexta                                                                                   | Mgr. P. Jančík,<br>Mgr. H. Nejezchlebová,<br>Mgr. Z. Prudká                            |
|              | Vztahy mezi lidmi a zásady lidského soužití                         | Prima,<br>4. ročník A,<br>4. ročník B,<br>Sexta                                                                         | Mgr. O. Kolesnyk,<br>Mgr. P. Jančík,<br>Mgr. H. Nejezchlebová,<br>Mgr. Z. Prudká       |
|              | Ochrana člověka za mimořádných událostí                             | Prima                                                                                                                   | Mgr. O. Kolesnyk                                                                       |
|              | Charitativní sbírka                                                 | Tercie                                                                                                                  | Mgr. Hana Nejezchlebová,<br>Mgr. J. Prudký                                             |
| Říjen        | Sociální dovednosti podobné při řešení mimořádných událostí         | Tercie, 1. ročník                                                                                                       | Mgr. K. Popelka                                                                        |
|              | Stres, antistresový program                                         | Prima                                                                                                                   | Mgr. O. Kolesnyk                                                                       |
|              | Šikana, kyberšikana                                                 | Prima,<br>Sekunda,<br>1. ročník                                                                                         | Mgr. O. Kolesnyk,<br>Mgr. T. Ghaloomová,<br>Mgr. M. Trundová,<br>Mgr. H. Nejezchlebová |
|              | Rizika dospívání                                                    | Prima                                                                                                                   | Mgr. O. Kolesnyk                                                                       |
|              | Duševní hygiena, psychopatologická prevence                         | 4. ročník A,<br>4. ročník B,<br>Sexta                                                                                   | Mgr. P. Jančík,<br>Mgr. H. Nejezchlebová,<br>Mgr. Z. Prudká                            |
| Listopad     | Problémy v mezilidských vztazích                                    | Tercie, 1. ročník                                                                                                       | Mgr. K. Popelka                                                                        |
|              | Zdraví způsob života                                                | 4. ročník A,<br>4. ročník B,<br>Sexta                                                                                   | Mgr. P. Jančík,<br>Mgr. H. Nejezchlebová,<br>Mgr. Z. Prudká                            |
|              | Právo - trestní                                                     | Kvarta, 2. ročník                                                                                                       | Mgr. K. Popelka                                                                        |

|          |                                                                    |                                                                                                          |                                                       |
|----------|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| Prosinec | Vztahy a osobní rozvoj                                             | Prima                                                                                                    | Mgr. O. Kolesnyk                                      |
|          | Manipulativní reklama                                              | Sekunda                                                                                                  | Mgr. K. Popelka                                       |
|          | Návykové látky – klasifikace, vlastnosti, vliv na organismus       | 3. ročník, kvinta                                                                                        | Mgr. H. Nejezchlebová                                 |
|          | Resuscitace, první pomoc                                           | Prima, Sekunda, 1. ročník, Tercie, Kvarta, 2. ročník, Kvinta, 3. ročník, 4. ročník A, 4. ročník B, Sexta | Mgr. D. Dvořáček, Mgr. L. Živná                       |
|          | City a emoce                                                       | Tercie, 1. ročník                                                                                        | Mgr. K. Popelka                                       |
|          | Genetická podstata vzniku závislostí                               | 4. ročník A, 4. ročník B, Sexta                                                                          | RNDr. H. Nejezchlebová                                |
|          |                                                                    |                                                                                                          |                                                       |
| Leden    | Seberegulace, sebeorganizace činností a chování                    | Prima                                                                                                    | Mgr. O. Kolesnyk                                      |
|          | Zdravý životní styl                                                | 3. ročník, Kvinta                                                                                        | Mgr. E. Trtíková                                      |
|          | Alkohol – vliv na organismus, závislost                            | 3. ročník, Kvinta                                                                                        | Mgr. H. Nejezchlebová                                 |
|          | Sociální dovednosti; Řešení problémových situací                   | 4. ročník A, 4. ročník B, Sexta                                                                          | Mgr. P. Jančík, Mgr. H. Nejezchlebová, Mgr. Z. Prudká |
| Únor     | Kritické myšlení, reklama, působení sekt                           | Prima                                                                                                    | Mgr. O. Kolesnyk                                      |
|          | AIDS prevence pohlavně přenosných chorob (HIV)                     | Sexta                                                                                                    | Mgr. P. Jančík, Mgr. H. Nejezchlebová, Mgr. Z. Prudká |
| Březen   | Zdraví, sport, krása, péče o tělo a duši                           | Prima                                                                                                    | Mgr. O. Kolesnyk                                      |
|          | Dezinformace, fake news                                            | Tercie, 1. ročník                                                                                        | Mgr. K. Popelka                                       |
|          | vir HIV, AIDS                                                      | Tercie, 1. ročník                                                                                        | Mgr. E. Trtíková                                      |
| Duben    | Ochrana před úrazy, režim dne                                      | Prima                                                                                                    | Mgr. O. Kolesnyk                                      |
|          | Sociálně patologické jevy                                          | Tercie, 1. ročník                                                                                        | Mgr. K. Popelka                                       |
|          | Vůle, konflikt, řešení konfliktu                                   | Tercie, 1. ročník                                                                                        | Mgr. K. Popelka                                       |
| Květen   | Alkohol, vliv na organismus                                        | Sekunda                                                                                                  | Mgr. H. Nejezchlebová                                 |
|          | Ochrana člověka za mimořádných událostí                            | Sekunda                                                                                                  | Mgr. H. Nejezchlebová                                 |
|          | Psychopatologie                                                    | Tercie, 1. ročník                                                                                        | Mgr. K. Popelka                                       |
| Červen   | Drogy – klasifikace, nebezpečnost a s tím spojené patologické jevy | Sekunda                                                                                                  | Mgr. H. Nejezchlebová                                 |
|          | Léčiva – klasifikace, rizika                                       | 3. ročník, Kvinta                                                                                        | Mgr. H. Nejezchlebová                                 |

### Cizinci:

Studenti, kteří jsou cizího národa, budou začleňováni do kolektivu v rámci aktivit třídy. Všichni vyučující budou zvýšeně pozorovat kolektiv, zda nedochází k šikaně či jinému rizikovému chování. Třídní vyučující naváže kontakt s rodiči. Vyučující se budou snažit integrovat cizince do kolektivu třídy a školy, aby zabránili jejich společenské izolaci. Třídní vyučující připraví třídu na přijetí cizince, vhodně seznámí žáky s kulturními a sociálními odlišnostmi prostředí, z něhož nový žák přichází.

### Volnočasové aktivity pro žáky pořádané školou

- zájezdy do divadel (Brno, Praha apod.)
- výlety i mimo vyučování
- za památkami našich měst (Praha)
- sportovní akce (závod horských kol, lyžařský výcvikový kurz, vodácký kurz, atd.)
- školní ples (účast žáků na programu, moderování a organizaci plesu)
- vánoční besídka (účast všech tříd)

### Besedy a exkurze (dle možností)

Adaptační pobyt (ve spolupráci s organizací Duha Keška)

Městská policie Rájec-Jestřebí

Exkurze – Úřad práce v Blansku

VIZDOM (Národní ústav duševního zdraví)

DEKRA CZ a.s.

Společnost Podané ruce o.p.s.

Anabell,

MPedu z.s.,

Mgr. A. Grmela PČR

### Vzdělávání učitelů

Účast pedagogů na seminářích dle nabídek organizací a provozních možností školy.

### Spolupráce s rodiči

Informování o MPP na setkání rodičů s třídními vyučujícími i on-line, případné individuální konzultace s rodiči.

Poskytování materiálů a informací týkajících se primární prevence (nežádoucího chování dětí a mládeže) rodičům.

Komunikace s rodiči pomocí internetové služby EduPage. Rodiče jsou informováni o aktuálním prospěchu žáků, o jejich chování (pochvaly, kárná opatření), o akcích školy aj.

### Opatření a mimořádné situace:

V případě výskytu mimořádných událostí nelze některé akce pořádat a plán splnit.

### Přehled organizací opakovaně (dle možností) spolupracujících se školou v rámci MPP

Městský úřad Rájec-Jestřebí (Městská policie)

Městská knihovna Rájec-Jestřebí

Okresní PPP Blansko, Boskovice

Policie ČR

HZS

Zpracovala: Mgr. Hana Nejezchlebová

Datum a místo zpracování: 11. 8. 2025 v Rájci-Jestřebí